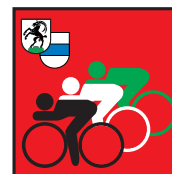


Portrait

Informationen über den Veloclub Steinhausen
www.veloclub-steinhausen.ch

**VELOCLUB
STEINHAUSEN**



Ausgabe 2011

Inhalt

Der Leitgedanke	Seite 1	Informationen	Seite 4
Der Veloclub heute	Seite 1 / 2	Ziele und Ausblick	Seite 4
Unser Vereins-Programm	Seite 3	Mitglied werden	Seite 4

Der Leitgedanke

In der heutigen hektischen Zeit, in der wir leben, besteht immer wieder das Bedürfnis, sportliche Aktivitäten innerhalb einer Gruppe und eines Vereins zu betreiben.

Der Veloclub Steinhausen ist schon seit vielen Jahren der regionale Treffpunkt für Rad- und Sportbegeisterte Personen.

Mit Angeboten auf dem Rennvelo und Bike, für Schnelle und Langsame, für Damen und Herren, spezielle Kurse auch für Jugendliche und ein Konditionstraining während den

Wintermonaten: Wir haben eine spannende Mischung gefunden. Auch für gesellige Anlässe ist gesorgt. Dies ist auch eine Möglichkeit, dem Dorfgeschehen näher zu kommen und sich im Dorfleben zu integrieren.

Auch Arbeitseinsätzen zugunsten anderer Vereine oder der Gemeinde stehen wir positiv gegenüber. Sie werden sich in unserem Verein wohl fühlen und auch unsere Mitglieder freuen sich jeweils auf jeden Neueintritt.

Der Veloclub heute

Wie der Name schon sagt, beschäftigen wir uns mit sportlichem Velofahren und zwar meist mit dem Rennrad, aber auch mit dem Bike. Wir haben in unserem Verein lizenzierte Rennfahrer und Hobbyfahrer. Bei letzteren gibt es verschiedene Stärkeklassen, so dass mit entsprechendem Aufbautraining jedermann/frau mitmachen kann. Es gibt keine Einschränkungen bezüglich Alter. Bei

uns fährt vom Nachwuchs bis zum über 70-Jährigen alles mit.

Wir sind ein Verein mit 211 Mitgliedern und folgender Struktur

- 27 Jugendmitglieder
- 122 Aktivmitglieder
- 62 Passivmitglieder und Gönner



Geschichtlicher Hintergrund

Der Veloclub Steinhausen wurde im Jahre 1930 gegründet und zählte etwa 30 Mitglieder. Damals waren die Schwerpunkte ganz anders gelagert. So wurde das Tourenfahren und Mehrtagesfahrten mit „gewöhnlichen“ Velos gepflegt und an Volks-Anlässen waren Velokorso vertreten. In den fünfziger Jahren, während des ersten Autobooms, verliefen die Aktivitäten mangels Interesse mehr und mehr im Sand. Während des neuen Velobooms in den 80er Jahren wurde dem Veloclub - durch Reaktivierung - wieder neues Leben eingehaucht.

Das Vorstands-Team

In unserem Club sind die verschiedenen Ressorts gemäss nachstehender Liste besetzt. Diese sechs Personen bilden den Vereinsvorstand.

Für Fragen stehen Ihnen Karl Schneider oder alle Vorstandsmitglieder gerne zur Verfügung.

Präsident		
Peter Oehen	Schlossbergstrasse 5 6312 Steinhausen	P 079 643 95 27
Vizepräsident		
Markus Walter	Zürcherhofstrasse 3a 6312 Steinhausen	P 041 741 57 28
Finanzen		
Karl Schneider	Mattenstrasse 52 6312 Steinhausen	P 041 741 20 17
Technischer Leiter		
Joachim Klam	Im Rank 138 6300 Zug	P 041 741 62 19
Sekretariat		
Ruedi Heer	Weinberghöhe 18 6340 Baar	P 041 741 19 15
Public Relations		
Martin Hüsler	Löwenweg 15 8912 Obfelden	P 041 712 10 60 G 041 784 20 70
Materialwart		
Peter Gantenbein	Mattenstrasse 31 6312 Steinhausen	P 041 740 36 37



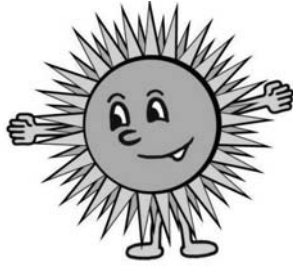
Kids Garden am Velotag



Das Mannschaftvierer-Team gewinnt die Bronze-Medallie an der SM 2007



Nachwuchs-Hallen-Wintertraining



Radsport vom Frühjahr bis zum Herbst

Im Frühling führen wir ein 10-tägiges Ferien- und Trainingslager mit erlebnisreichen Tagestouren in Bellaria (Emiglia Romagna) durch.

Zwischen April und September finden unter kundiger Führung montags und mittwochs bei trockener Witterung Abendausfahrten von ca. zwei Stunden Dauer statt. Je nach Gruppe werden dabei 40 bis 80 km Distanz gefahren.

An Wochenenden führen wir bei gutem Wetter auch Tagestouren durch. Das Tourenprogramm sieht pro Saison etwa sechs Touren mit fixierten Daten ab Steinhausen oder mit Auto- oder Bahntransfer vor. Wir erschliesst auch neue, reizvolle Gegenden. Die Distanzen der Tagestouren bewegen sich in der Regel zwischen 90 und 150 km. Die Touren sind gut organisiert.

Für die Damen haben sich die Damen-Bike-Touren etabliert.

In der Übergangszeit Frühjahr / Herbst treffen sich Interessierte jeweils am Samstag nachmittag zu zweistündigen Biketouren. Weitere Bike-Aktivitäten finden nach vorheriger Absprache statt.

Lizenzierte RennfahrerInnen werden vom Club im Training und an den Rennen betreut. Für gute Ränge im Wettkampf entrichtet der Club Prämien und finanzielle Beiträge an Trainingslager.

Steinhauser Velotag

Anfang September geben wir den Steinhauser KindergärtlerInnen und PrimarschülerInnen die Gelegenheit, sich beim Rad- oder Inline Skaterennen oder dem Kids Parcours zu messen.

Der Velotag ist über die Jahre von einem kleinen Event am Waldrand von Steinhausen, zu einem wichtigen Gesellschaftsanlass gewachsen.

Nachwuchsförderung

Im Sommer und Winter bieten wir unseren Jugendmitgliedern ein spezielles Nachwuchstraining an. Unter fachkundiger Leitung wird den Jugendlichen der Radsport näher gebracht. Das Ziel ist, den TeilnehmerInnen Freude am Sport und an der Bewegung zu vermitteln.



Kondition im Winterhalbjahr

Von Oktober bis März findet das Konditions- und Spieltraining am Freitagabend in der Dreifachturnhalle während 1 ¼ Std. statt. Dabei wird von erfahrenen Trainern ein ausgewogenes Programm für Stretching, Ausdauer und allgemeine Beweglichkeit zusammengestellt. Im Frühjahr geht somit jedermann gut gerüstet in die bevorstehende Velosaison.

Geselligkeit

Auch das gehört zu einer lebendigen Vereinsfamilie. Es seien hier u. a. im Winter sporadische Skitage und ein Skiweekend sowie im Sommer der Sommer-Plausch genannt.

Dann organisieren wir selbstverständlich auch eine Weihnachtsfeier im Dezember und nicht zu vergessen die Generalversammlung im November, wo alle wichtigen Vereinstraktanden und Auszeichnungen wie auch Ehrungen vorgenommen werden. Jeden ersten Freitag im Monat findet ausserdem ein Hock in einem Steinhauser Restaurant statt.

Teilnahme

Selbstverständlich ist die Teilnahme an den vielen Aktivitäten freiwillig. Jeder kann sich das Passende aussuchen, ausgenommen die Generalversammlung. Deren Besuch ist für Aktivmitglieder obligatorisch.

Andere Anlässe

Für die Organisation von Radsport-Anlässen sowie für die Mithilfe bei Grossanlässen anderer Radsportvereine in der Region oder bei Dorfanlässen sind freiwillige Helfer unentbehrlich. Wir sind glücklich, dass wir hierbei immer auf unsere Vereinsmitglieder zählen können.

Informationen

Wie informieren unsere Mitglieder?

Jedes Clubmitglied erhält das Gesamtjahresprogramm mit allen Anlässen und Detailprogramme wie z.B. das Jahrestourenprogramm. Weitere wichtige Anlässe und Einladungen werden mit periodischen Mailings an alle Mitglieder verschickt.

Das offizielle Cluborgan des Veloclub Steinhausens heisst „VC Aktuell“. Es erscheint drei bis vier mal im Jahr. Darin sind alle in die Ausgabeperiode fallenden wichtigen Ereignisse in Vorschau

und Rückblende aufgeführt.

An der Generalversammlung im Herbst ist immer das Neuste zu vernehmen und wird auch, zuhänden jedes Mitgliedes, protokolliert.

Unter www.veloclub-steinhausen.ch können die wichtigsten Informationen wie aktuelle Termine und Ausfahrten, Ranglisten von Clubrennen sowie Fotogalerien angeschaut und heruntergeladen werden.

Ziele und Ausblick

Förderung des Nachwuchses

Wir möchten Jugendliche auf den Radsport aufmerksam machen und Anreiz zu radsportlicher Betätigung geben. Es ist unser Ziel, talentierte und interessierte Jugendliche entsprechend zu fördern und zu unterstützen.

Förderung des Breitensportes

Nicht alle sind jung oder fühlen sich jung, aber fit bleiben kann jeder. Deshalb ist unser Ziel auch die Förderung des Breitensportes, d.h. aller „Hobby-Gümmeler“. Dabei steht der Spass am Velofahren im Vordergrund.

Velofahren als Gesundheitserhaltung

Unser Sport ist, massvoll ausgeführt, günstig für die Gesundheit, denn er stärkt den Kreislauf, senkt den Blutdruck und belastet die Gelenke kaum. Ausserdem ist das Radfahren eine umweltfreundliche und ökonomische Fortbewegungsart.

Vereinsleben

Wir pflegen auch ein gemütliches Vereinsleben und fördern auf diesem Weg den Zusammenhalt zwischen den Mitgliedern.

Mitglied werden

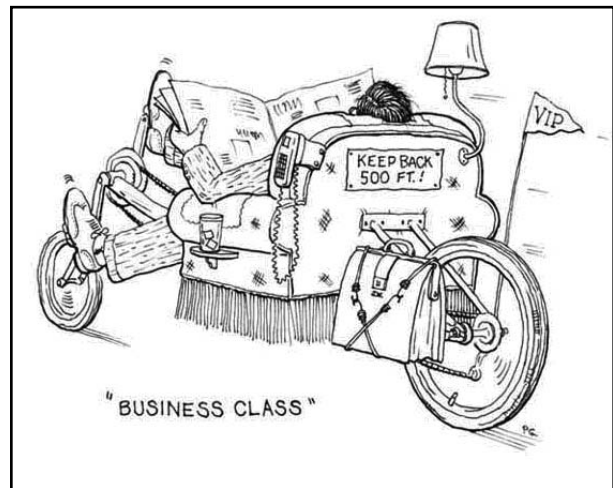
Wir freuen uns, Sie im Veloclub Steinhausen begrüssen zu dürfen!

Mitglieder-Beiträge

Aktive	SFr. 50.-
Jugend	SFr. 20.-
Familien	SFr. 80.-
Passive	SFr. 20.-
Gönner ab	SFr. 50.-

Haben Sie noch kein Rennvelo oder Bike?

Damit das Velofahren richtig Spass macht, ist ein zur Körpergrösse und dem Einsatz passenden Velos wichtig. Wir helfen Ihnen gerne bei der Auswahl des richtigen Rennrades oder Bikes.



Weitere Informationen finden Sie unter www.veloclub-steinhausen.ch