

# Tagestouren 2010

## Gesamtübersicht

**VELOCLUB  
STEINHAUSEN**



Datum	Touren	Type	Anz. Gruppen	Kilometer	Höhenmeter	Verschiebedatum	Anmeldung
17. April	Ämtlerweg	MTB	1	57	700	18. April	optional
24. April	Villmergen	Rennvelo	1	80	770	25. April	optional
	Luzern	Damen-Bike	1			-	nein
01. Mai	Seelisberg	Rennvelo	2	86 / 118	1000 / 1100	2. Mai	optional
08. Mai	Birri	Damen-Bike	1			-	optional
15. Mai	Luzerner Hinterland	Rennvelo	2	110 / 130	1000 / 1100	16. Mai	optional
05. Juni	Bad Zurzach-Regensberg	Rennvelo	2	115 / 145	950 / 1200	06. Juni	optional
26. Juni	Sihlmatt	Damen-Bike	1			-	nein
26./27. Juni	Rund um Churfürsten (2-tägig)	Rennvelo	2	Tag 1:102 / 132 Tag 2: 90 / 124	Tag 1: 1250 / 1800 Tag 2: 750 / 1700	-	obligatorisch bis 15. Mai
10. Juli	Klausenpass	Rennvelo	2	125 / 180	1800 / 2400	11. Juli	optional
24. Juli	Albula-Julier (ev.Lenzerheide)	Rennvelo	2	100 (130)	2300 (3000)	25. Juli	obligatorisch bis 30. Juni
	Aegerisee	Damen-Bike	1			-	nein
01. August	Altruedisegg (Brunch auf Alp Rüb)	MTB	2	47 / 72	1100 / 1300	-	obligatorisch bis 30. Juni
14. August	Napf-Rundfahrt	Rennvelo	2	118 / 170	1000 / 1500	15. August	optional
04. September	Zürcher Oberland	Rennvelo	2	80 / 110	900 / 1500	05. September	optional
18. September	Wildspitz	MTB	2	43 / 58	900 / 1300	19. September	optional
	Albis-Hirzel-Sattel (ev. Sihlsee)	Rennvelo	1	90 (120)	1050 (1200)		optional
	Sonnegg	Damen-Bike	1			-	nein

Die Touren finden nur bei guten Wetterverhältnissen statt.

Detaillierte Tourenpläne können über folgende Links direkt aufgerufen werden:

Rennvelo und MTB-Touren: <http://www.veloclub-steinhausen.ch/training/tourenplan10.pdf>

Damen Biketouren: <http://www.veloclub-steinhausen.ch/training/damenbiketouren10.pdf>

Eine genaue Beschreibung der einzelnen Touren mit der definitiven Abfahrtszeit wird 1-2 Wochen vor der Tour publiziert.

Anmeldung für die Rennvelo- und Mountainbiketouren über Doodle (Link auf Einzeltourbeschreibung), sonst Anmeldung oder Auskunft auch möglich bei Joachim Klam Tel. P: 041 741 62 19 / M: 078 713 82 27, für Damen-Bike-Touren bei Lisbeth Stadelmann Tel: M: 079 345 69 25