

JAHRESPROGRAMM VELOCLUB STEINHAUSEN / 2009 / 10

Konditionstraining

Freitag, 23. Oktober 2009 bis Freitag, 26. März 2010 (Dreifachturnhalle/SG 2/ Halle 3 Sunnegrund, 18.30 bis 19.45 Uhr.

Jugend-Hallentraining

Freitag, 23. Oktober 2009 bis Freitag, 26. März 2010 (Dreifachturnhalle/SG 2/ Halle 3 Sunnegrund, 18.30 bis 19.45 Uhr.

Ausfahrten

Mittwoch, 12. April 2010 bis Mittwoch, 15. September 2010, 18.30 Uhr, Start Parkplatz Linde, jeweils am Montag und Mittwoch.

Clubrennen

Es werden keine Clubrennen mehr durch den RMV durchgeführt.
Mitfahrmöglichkeit bei den Abendrennen des SRB Luzern oder Affoltern.

Touren

Für die Tages- und Halbtagestouren erscheint Ende Februar 2010 eine separate Liste.

November 2009	06. Freitag	Hock, 20.00 h, Rest. Löwen
	06. Freitag	GV-Gartenverein (Service)
Dezember 2009	04. Freitag	Hock, 20.00 h, Rest. Post
	05. Samstag	Weihnachtsfeier
Januar 2010	08. Freitag	Hock, 20.00 h, Rest. Szenario
	24. Sonntag	Jazz-Brunch Chilematt (Service und Küche)
Februar 2010	05. Freitag	Hock, 20.00 h, Rest. Rössli
März 2010	05. Freitag	Hock, 20.00 h, Rest. Linde
April 2010	10. Samstag	Velo-Occasionsmarkt Dorfplatz
Mai 2010	19. Mittwoch - 29. Samstag	Trainingslager Bellaria / Abfahrt Mittwoch, 19. Mai 2010, ca. 21.00 h / Rückkehr Samstag 29.5.2010 ca. 07.00 h
Juni 2010	11. Freitag	Schülerveloprüfung in Steinhausen, vormittags
Juli 2010		-
August 2010	06. Freitag	Sommerplausch ab 18.00 h
September 2010	12. Sonntag	Steinhauser Velotag beim Schulhaus Feldheim
Oktober 2010		-
November 2010	05. Freitag	Hock, 20.00 h, Rest. Szenario
	25. Donnerstag	GV-Gartenverein (Service)
	26. Freitag	Generalversammlung
Dezember 2010	03. Freitag	Hock, 20.00 h, Rest. Post
	04. Samstag	Weihnachtsfeier

Weitere Daten und Anlässe werden laufend im VC-Aktuell, auf der Homepage oder per Rundschreiben bekannt gegeben.

November 2009

VELOCLUB STEINHAUSEN